

運用番号	111					
列番	発着駅(南側)	時刻	進行方向	発着駅(北側)	時刻	
盛岡車両センター出庫						
3715M	盛岡	6:25	→	いわて沼宮内	6:59	後113増結
3792M	北上	8:40	←	いわて沼宮内	7:12	前113増結
2525M	北上	9:01	→	盛岡	9:51	後113増結
盛岡車両センター入庫						
盛岡車両センター出庫						
3417M	盛岡	14:05	→	滝沢	14:20	
3418M	盛岡	15:03	←	滝沢	14:48	
4533M	盛岡	15:23	→	八戸	17:10	
4534M	盛岡	19:33	←	八戸	17:47	
3733M	盛岡	19:41	→	いわて沼宮内	20:16	
3734M	盛岡	21:41	←	いわて沼宮内	21:07	
4543M	盛岡	21:53	→	八戸	23:39	
八戸留置線停泊						

運用番号	112				
列番	発着駅(南側)	時刻	進行方向	発着駅(北側)	時刻
八戸留置線出庫					
回送4516M	金田一温泉	6:04	←	八戸	5:39
4516M	盛岡	7:25	←	金田一温泉	6:08
4523M	盛岡	7:32	→	二戸	8:42
4522M	盛岡	9:58	←	二戸	8:49
4527M	盛岡	10:13	→	金田一温泉	11:31
4526M	盛岡	13:19	←	金田一温泉	12:00
4531M	盛岡	13:29	→	八戸	15:16
4530M	盛岡	17:18	←	八戸	15:24
3729M	盛岡	17:50	→	いわて沼宮内	18:26
3730M	盛岡	19:13	←	いわて沼宮内	18:39
3421M	盛岡	19:26	→	滝沢	19:41
回送3422M	盛岡	20:21	←	滝沢	20:11
盛岡車両センター入庫					

※赤文字は土休日運休

運用番号	113					
列番	発着駅(南側)	時刻	進行方向	発着駅(北側)	時刻	
盛岡車両センター出庫						
3715M	盛岡	6:25	→	いわて沼宮内	6:59	前111増結
3792M	北上	8:40	←	いわて沼宮内	7:12	後111増結
2525M	北上	9:01	→	盛岡	9:51	前111増結
盛岡車両センター入庫						
盛岡車両センター出庫						
3721M	盛岡	12:15	→	いわて沼宮内	12:49	
3722M	盛岡	14:15	←	いわて沼宮内	13:39	
3723M	盛岡	14:42	→	いわて沼宮内	15:16	
3724M	盛岡	15:59	←	いわて沼宮内	15:25	
3725M	盛岡	16:18	→	いわて沼宮内	16:52	
3726M	盛岡	17:59	←	いわて沼宮内	17:25	
4537M	盛岡	18:15	→	八戸	20:04	
4538M	盛岡	22:50	←	八戸	21:04	
3735M	盛岡	22:57	→	いわて沼宮内	23:31	
回送3736M	盛岡	23:59	←	いわて沼宮内	23:35	
盛岡車両センター入庫						

運用番号	114					
列番	発着駅(南側)	時刻	進行方向	発着駅(北側)	時刻	
盛岡車両センター出庫						
3713M	盛岡	5:45	→	いわて沼宮内	6:19	
3790M	矢幅	7:17	←	いわて沼宮内	6:27	盛岡7:02
3493M	矢幅	7:26	→	滝沢	8:00	盛岡7:45
3410M	盛岡	8:33	←	滝沢	8:18	
3717M	盛岡	8:40	→	いわて沼宮内	9:14	
3718M	盛岡	10:25	←	いわて沼宮内	9:51	
3719M	盛岡	10:32	→	いわて沼宮内	11:06	
3720M	盛岡	11:47	←	いわて沼宮内	11:13	
3413M	盛岡	11:56	→	滝沢	12:11	
3414M	盛岡	12:58	←	滝沢	12:43	
3415M	盛岡	13:05	→	滝沢	13:20	
3416M	盛岡	13:42	←	滝沢	13:27	
盛岡車両センター入庫						
盛岡車両センター出庫						
3419M	盛岡	15:50	→	滝沢	16:05	
3420M	盛岡	16:45	←	滝沢	16:29	
4535M	盛岡	17:03	→	八戸	18:50	
4536M	盛岡	21:07	←	八戸	19:20	
3511M	盛岡	21:15	→	好摩	21:39	
3510M	盛岡	22:15	←	好摩	21:51	
3423M	盛岡	22:36	→	滝沢	22:51	
回送3424M	盛岡	23:10	←	滝沢	23:00	
盛岡車両センター入庫						

※赤文字は土休日につき、盛岡行き(盛岡発着時刻は右記の通り)

運用番号	115				
列番	発着駅(南側)	時刻	進行方向	発着駅(北側)	時刻
盛岡車両センター出庫					
回送3711M	盛岡	5:25	→	いわて沼宮内	5:50
3710M	盛岡	6:31	←	いわて沼宮内	5:57
4521M	盛岡	6:41	→	八戸	8:28
4524M	盛岡	11:18	←	八戸	9:30
4529M	盛岡	11:25	→	八戸	13:21
4528M	盛岡	15:21	←	八戸	13:35
盛岡車両センター入庫					
盛岡車両センター出庫					
3727M	盛岡	17:25	→	いわて沼宮内	17:59
3728M	盛岡	18:39	←	いわて沼宮内	18:05
3731M	盛岡	18:46	→	いわて沼宮内	19:21
3732M	盛岡	20:11	←	いわて沼宮内	19:37
4541M	盛岡	20:30	→	八戸	22:18
八戸留置線停泊					

運用番号	116				
列番	発着駅(南側)	時刻	進行方向	発着駅(北側)	時刻
八戸留置線出庫					
4518M	盛岡	7:58	←	八戸	6:09
3411M	盛岡	8:13	→	滝沢	8:28
3412M	盛岡	8:50	←	滝沢	8:35
盛岡車両センター入庫					