

運用番号	111		
列番	上り方面駅	進行方向	下り方面駅
盛岡車両センター出庫			
3715M	盛岡6:25	→	沼宮内6:59
3792M	北上8:40	←	沼宮内7:12
2525M	北上9:01	→	盛岡9:51
盛岡車両センター入庫			
盛岡車両センター出庫			
3417M	盛岡14:05	→	滝沢14:20
3418M	盛岡15:03	←	滝沢14:48
4533M	盛岡15:23	→	八戸17:10
4534M	盛岡19:33	←	八戸17:47
3733M	盛岡19:41	→	沼宮内20:16
3734M	盛岡21:41	←	沼宮内21:07
4543M	盛岡21:53	→	八戸23:39
八戸車庫入庫			

運用番号	112		
列番	上り方面駅	進行方向	下り方面駅
八戸車庫出庫			
回送	金田一6:05	←	八戸5:45
4516M	盛岡7:25	←	金田一6:08
4523M	盛岡7:32	→	二戸8:42
4522M	盛岡9:58	←	二戸8:49
4527M	盛岡10:13	→	金田一11:31
4526M	盛岡13:19	←	金田一12:00
4531M	盛岡13:29	→	八戸15:16
4530M	盛岡17:18	←	八戸15:24
3729M	盛岡17:50	→	沼宮内18:26
3730M	盛岡19:13	←	沼宮内18:39
3421M	盛岡19:26	→	滝沢19:41
回送	盛岡20:21	←	滝沢20:11
盛岡車両センター入庫			

※赤字は土休日運休

運用番号	113			
列番	上り方面駅	進行方向	下り方面駅	
盛岡車両センター出庫				
3715M	盛岡6:25	→	沼宮内6:59	前111増結
3792M	北上8:40	←	沼宮内7:12	後111増結
2525M	北上9:01	→	盛岡9:51	前111増結
盛岡車両センター入庫				
盛岡車両センター出庫				
3721M	盛岡12:15	→	沼宮内12:49	
3722M	盛岡14:15	←	沼宮内13:39	
3723M	盛岡14:42	→	沼宮内15:16	
3724M	盛岡15:59	←	沼宮内15:25	
3725M	盛岡16:18	→	沼宮内16:52	
3726M	盛岡17:59	←	沼宮内17:25	
4537M	盛岡18:15	→	八戸20:04	
4538M	盛岡22:50	←	八戸21:04	
3735M	盛岡22:57	→	沼宮内23:31	
回送	盛岡23:59	←	沼宮内23:36	
盛岡車両センター入庫				

運用番号	114			
列番	上り方面駅	進行方向	下り方面駅	
盛岡車両センター出庫				
3713M	盛岡5:45	→	沼宮内6:19	
3790M	矢幅7:17	←	沼宮内6:27	盛岡7:02
3493M	矢幅7:26	→	滝沢8:00	盛岡7:45
3410M	盛岡8:33	←	滝沢8:18	
3717M	盛岡8:40	→	沼宮内9:14	
3718M	盛岡10:25	←	沼宮内9:51	
3719M	盛岡10:32	→	沼宮内11:06	
3720M	盛岡11:47	←	沼宮内11:13	
3413M	盛岡11:56	→	滝沢12:11	
3414M	盛岡12:58	←	滝沢12:43	
3415M	盛岡13:05	→	滝沢13:20	
3416M	盛岡13:42	←	滝沢13:27	
盛岡車両センター入庫				
盛岡車両センター出庫				
3419M	盛岡15:50	→	滝沢16:05	
3420M	盛岡16:45	←	滝沢16:29	
4535M	盛岡17:03	→	八戸18:50	
4536M	盛岡21:07	←	八戸19:20	
3511M	盛岡21:15	→	好摩21:39	
3510M	盛岡22:15	←	好摩21:51	
3423M	盛岡22:36	→	滝沢22:51	
回送	盛岡23:10	←	滝沢23:00	
盛岡車両センター入庫				

※赤字は土休日につき、盛岡行き(盛岡発着時刻は先の通り)

運用番号	115		
列番	上り方面駅	進行方向	下り方面駅
盛岡車両センター出庫			
回送	盛岡5:29	→	沼宮内5:52
3710M	盛岡6:31	←	沼宮内5:57
4521M	盛岡6:41	→	八戸8:28
4524M	盛岡11:18	←	八戸9:30
4529M	盛岡11:25	→	八戸13:21
4528M	盛岡15:21	←	八戸13:35
盛岡車両センター入庫			
盛岡車両センター出庫			
3727M	盛岡17:25	→	沼宮内17:59
3728M	盛岡18:39	←	沼宮内18:05
3731M	盛岡18:46	→	沼宮内19:21
3732M	盛岡20:11	←	沼宮内19:37
4541M	盛岡20:30	→	八戸22:18
八戸車庫入庫			

運用番号	116		
列番	上り方面駅	進行方向	下り方面駅
八戸車庫出庫			
4518M	盛岡7:58	←	八戸6:09
3411M	盛岡8:13	→	滝沢8:28
3412M	盛岡8:50	←	滝沢8:35
盛岡車両センター入庫			